

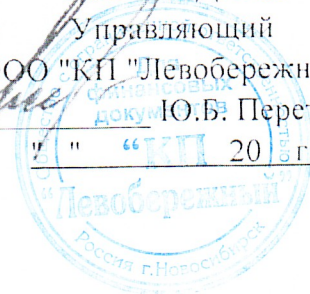
СОГЛАСОВАНО

Директор  
МАОУ «Марусинская школа № 24»  
И.А. Абабидулина  
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий  
ООО "КП "Левобережный"  
Ю.Б. Перетяткевич  
" " " 2026 г.



## МЕНЮ

"24" сентября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                           | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал | Стоимость,<br>руб. |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Комплекс горячего питания</b>                                      |                     |                                                    |                    |
| <b>Обед</b>                                                           |                     |                                                    |                    |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом                                      | 120                 | 284,65                                             | 75,00              |
| Пюре картофельное                                                     | 120                 | 116,68                                             | 35,00              |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                   | 200                 | 70,57                                              | 20,00              |
| Хлеб пшеничный                                                        | 30                  | 67,59                                              | 5,00               |
| <b>ИТОГО в день:</b>                                                  |                     |                                                    | <b>135,00</b>      |
| <b>Дополнительно:</b>                                                 |                     |                                                    |                    |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным | 200                 | 256,81                                             | 35,00              |
| Чай с сахаром                                                         | 200/10              | 40,77                                              | 10,00              |
| Салат "Веснушка"                                                      | 100                 | 93,94                                              | 40,00              |
| Рассольник                                                            | 210                 | 104,10                                             | 40,00              |
|                                                                       |                     |                                                    |                    |
|                                                                       |                     |                                                    |                    |
|                                                                       |                     |                                                    |                    |

Технолог

*Боб*

О.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

*Шведова*

О.И. Шведова

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МАОУ «Марусинская школа № 24»

Л. А. Габидулина

20 26 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

" 24 " сентября 20 26 г.**МЕНЮ**" 24 " сентября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                                        | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше<br/>(1 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                     |                     |                                                    |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным              | 200                 | 256,81                                             |
| Чай с сахаром                                                                      | 210                 | 40,77                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 30                  | 74,21                                              |
| Сок фруктовый, т/п                                                                 | 200                 | 89,60                                              |
| <b>Обед</b>                                                                        |                     |                                                    |
| Салат "Веснушка"                                                                   | 100                 | 93,94                                              |
| Рассольник                                                                         | 260                 | 126,15                                             |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом                                                   | 120                 | 284,65                                             |
| Пюре картофельное                                                                  | 150                 | 154,34                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                                | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 60                  | 135,18                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 40                  | 98,95                                              |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше<br/>(2 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                                        |                     |                                                    |
| Салат "Веснушка"                                                                   | 100                 | 93,94                                              |
| Рассольник                                                                         | 260                 | 126,15                                             |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом                                                   | 120                 | 284,65                                             |
| Пюре картофельное                                                                  | 150                 | 154,34                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                                | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 60                  | 135,18                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 40                  | 98,95                                              |
| <b>Полдник</b>                                                                     |                     |                                                    |
| Булочка "Домашняя"                                                                 | 75                  | 267,46                                             |
| Сок фруктовый, т/п                                                                 | 200                 | 89,60                                              |

Технолог

О.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

О.И. Шведова

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МАОУ Марусинская школа № 24"  
Е.А. Габидулина  
20 26 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий  
ООО "КП "Левобережный"  
Ю.Б. Перетяткевич  
" 20 " 20 г.

**МЕНЮ**"24" сент. 2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                             | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                          |                     |                                                    |
| Капша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным  | 200                 | 256,81                                             |
| Чай с сахаром                                                           | 210                 | 40,77                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 20                  | 49,47                                              |
| Сок фруктовый, т/п                                                      | 200                 | 89,60                                              |
| <b>Обед</b>                                                             |                     |                                                    |
| Салат "Веснушка"                                                        | 100                 | 93,94                                              |
| Рассольник                                                              | 210                 | 104,10                                             |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом                                        | 120                 | 284,65                                             |
| Пюре картофельное                                                       | 120                 | 116,68                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                     | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30                  | 74,21                                              |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                             |                     |                                                    |
| Салат "Веснушка"                                                        | 100                 | 93,94                                              |
| Рассольник                                                              | 210                 | 104,10                                             |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом                                        | 120                 | 284,65                                             |
| Пюре картофельное                                                       | 120                 | 116,68                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                     | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30                  | 74,21                                              |
| <b>Полдник</b>                                                          |                     |                                                    |
| Булочка "Домашняя"                                                      | 75                  | 267,46                                             |
| Сок фруктовый, т/п                                                      | 200                 | 89,60                                              |

Технолог

О.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

О.И. Шведова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Марусинская школа № 24"

Т.А. Габидулина

20 26

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КФ "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

" 20 г.



## МЕНЮ

"24" сентября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий         | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал | Стоимость,<br>руб. |
|-------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| Комплекс льготного питания 5-11 кл. |                     |                                                    |                    |
| Обед                                |                     |                                                    |                    |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом    | 120                 | 284,65                                             | 90,70              |
| Пюре картофельное                   | 120                 | 116,68                                             |                    |
| Компот из свежих яблок и мандаринов | 200                 | 70,57                                              |                    |
| Хлеб пшеничный                      | 60                  | 135,18                                             |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 40                  | 98,95                                              |                    |
| Комплекс горячего питания           |                     |                                                    |                    |
| Обед                                |                     |                                                    |                    |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом    | 120                 | 284,65                                             | 75,00              |
| Пюре картофельное                   | 120                 | 116,68                                             | 35,00              |
| Компот из свежих яблок и мандаринов | 200                 | 70,57                                              | 20,00              |
| Хлеб пшеничный                      | 30                  | 67,59                                              | 5,00               |
| ИТОГО в день:                       |                     |                                                    | 135,00             |

Технолог

Т.А. Бобровникова

Зав. столовой

О.И. Шведова

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Марусинская школа № 24"  
 Т.А. Табудулина  
 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО "КП "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 7 " 20 г.

## МЕНЮ

"24" сентября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                                | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                             |                     |                                                    |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным      | 200                 | 256,81                                             |
| Чай с сахаром                                                              | 200/10              | 40,77                                              |
| Хлеб пшеничный                                                             | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 20                  | 49,47                                              |
| Сок фруктовый, т/л                                                         | 200                 | 89,60                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</b>                               |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                                |                     |                                                    |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом                                           | 120                 | 284,65                                             |
| Пюре картофельное                                                          | 120                 | 116,68                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                        | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 30                  | 74,21                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</b>                               |                     |                                                    |

Технолог

*Боб*

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

*Шведова*

О.И. Шведова