

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ
«Марусинская школа №24»
Т. А. Габидулина
Приказ № 35-З-26 от 22.07.2026

План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально — значимых мероприятий на 2026-2027 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация программы внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности (школьный спортивный клуб);
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Основные направления развития спортивно - оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Направления деятельности/мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>			
	- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения гигиенических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	август	Заместитель директора по ВР
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на уроках.	Ежедневно	Педагоги
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
2. <i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>			
	- Работа по регистрации обучающихся в системе ГТО	С 1 по 15 сентября	Руководитель ШСК, классные руководители
	- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 15 сентября	Руководитель ШСК

	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
	- Проветривание классных помещений; - Организация часов здоровья; - Проведение классных часов «Здоровый образ жизни».	Ежедневно В течение года	Педагоги
3. Внеурочная работа в школе:			
	- Футбольные соревнования; - Осенний и весенний кроссы; - «Весёлые старты» в начальной школе; - Лыжные эстафеты; - День здоровья; - Соревнования внутри классов и спортивных секций; - Спортивная эстафета «Сильные, ловкие, смелые». - Спортивные соревнования по пионерболу, волейболу. - Спортивная игра «Зимние забавы»; - Эстафета: «Береги здоровье смолоду»; - Первенство школы по спортивным дисциплинам, посвященное Дню Победы; - Соревнования по легкой атлетике.	В течение года	Учителя физической культуры
4. Участие в районных соревнованиях:			
	- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис и т.д.); - Осенний и весенний кроссы - Обеспечение участия команд в муниципальных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК - «Кросс нации»; - Участие в Спартакиаде школьников; - Легко-атлетическое многоборье; - Участие в Президентских состязаниях и в Президентских спортивных играх; - Участие в лыжном переходе «От Героя к Героям»; - Участие в лыжной гонке «Лыжня России».	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
	" Мы любим спорт" – конкурс рисунков (1 – 4 классы)	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: « Гигиена школьника», «Утренняя гимнастика школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
	- Оформление стендов «ВФСК ГТО», «Наши спортивные достижения», актуализация информации на сайте школы.	1 раз в четверть	Учителя физической культуры
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
	- Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учителя физической культуры
	- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.	В течении Года	Классный руководитель
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течении года.	Учителя физической культуры, классные руководители.
7. Хозяйственные мероприятия:			
	- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь	Учителя физической культуры